

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Управление образования города Кузнецка**

**МБОУ СОШ №6 города Кузнецка**

**им. кузнечан – защитников Донбасса**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета МБОУ СОШ № 6 города  
Кузнецка им. кузнечан –  
защитников Донбасса

протокол № 1 от 29.08.2023 г

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ СОШ № 6  
города Кузнецка им. кузнечан  
– защитников Донбасса

\_\_\_\_\_Ладина Е.В.

приказ № 104 от 01.09.2023

**Программа внеурочной деятельности**

**«Меткий стрелок»**

**Возраст обучающихся: 14-17 лет**

**Кузнецк, 2023**

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Содержание рабочей программы среднего общего образования регламентируется действующими федеральными и региональными документами:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г;
- федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. № 1897) с изменениями (утверждены приказом Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1644, от 31.12.2015 г. № 1577)
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 с изменениями от 24.11.2015 г, приказ № 189;
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 года № 1/15).
- «Программа для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин и имеет модифицированную структуру.

Программа курса «Меткий стрелок» имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Главное в программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания. Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность. При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Программа рассчитана на проведение теоретических и практических занятий с учащимися 11 классов в течении 1 года в объеме 34 часа.

Курс «Меткий стрелок» направлен на достижение следующих целей:

Удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

- **Освоение знаний** по основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

- **Овладение умением** разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

- **Воспитать** любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

**Развивать** у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Программа рассчитана на проведение теоретических и практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки с учащимися 10-11 классов в течении 1 года в объеме 34 часа, 1 час в неделю Срок реализации программы 1 год.

### **Результаты курса внеурочной деятельности:**

В результате изучения курса учащиеся будут знать/понимать

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;

- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия. □ технику безопасности при проведении стрельб;
- устройство и принцип действия АК;
- необходимые действия по обслуживанию АК;
- способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе; □ основы тактической и строевой подготовки.

Уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.
- осознанно относиться к своему здоровью определять дальность до цели, направление и силу ветра; □ применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся; □ проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена)  
с результатом не ниже 35 очков.

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**1. Вводное занятие.** Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире.

**2. Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена**

Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки

**3. Теоретические основы стрельбы:** уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа. Подготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Производство стрельбы из пневматической винтовки

**4. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки:** Практические стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности. Приёмы стрельбы сидя с упора. Организация выполнения учебных стрельб. Зачётная стрельба. Приёмы стрельбы, лёжа с упора.

Практические занятия. Приёмы стрельбы от стойки с упора. Практические занятия. Приёмы стрельбы стоя. Практические занятия.

Общая и специальная физическая подготовка стрелка. Специальная стрелковая подготовка.

**5.Итоговое занятие.** Сдача нормативов.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ. ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
2	Гигиена, закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
3	Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
4	Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
5	Подготовка к стрельбе из пневматической винтовки	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
6	Производство стрельбы из пневматической винтовки	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>

7	Практические стрельбы из пневматической винтовки. Меры безопасности	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
8	Приёмы стрельбы сидя с упора	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
9	Приёмы стрельбы сидя с упора	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
10	Приёмы стрельбы сидя с упора	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
11	Приёмы стрельбы сидя с упора	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
12	Приёмы стрельбы сидя с упора	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
13	Приёмы стрельбы сидя с упора	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
14	Организация выполнения учебных стрельб	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
15	Зачётная стрельба	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
16	Приёмы стрельбы, лёжа с упора. Практические занятия	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
17	Приёмы стрельбы, лёжа с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>

18	Приёмы стрельбы, лёжа с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
19	Приёмы стрельбы, лёжа с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
20	Приёмы стрельбы, лёжа с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
21	Общая и специальная физическая подготовка стрелка	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
22	Приёмы стрельбы от стойки с упора. Практические занятия	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
23	Приёмы стрельбы от стойки с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
24	Приёмы стрельбы от стойки с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
25	Приёмы стрельбы от стойки с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
26	Приёмы стрельбы от стойки с упора.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
27	Специальная стрелковая подготовка	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
28	Приёмы стрельбы стоя. Практические занятия.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>

29	Приёмы стрельбы стоя	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
30	Приёмы стрельбы стоя	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
32	Приёмы стрельбы стоя	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
32	Приёмы стрельбы стоя	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
33	Сдача нормативов	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
34	Итоговое занятие.	2	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>	<a href="http://theobg.by.ru/index.htm">http://theobg.by.ru/index.htm</a>

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Компьютер, слайды, таблицы. демонстрационный материал, пневматическая винтовка, пули, мишени, маты, упор, плакаты, мячи, маты, гантели и т.д.

## **ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи» №727 от 16.05.1996г.



7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2001г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
9. Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие), Калуга-2006, КОИПКРО.
10. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г. Москва, «Просвещение», 2003 год.
12. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
13. Программа для внеклассной работы «Стрелковая подготовка», г. Москва, «Просвещение», 1970 год.
14. Комплекс ГТО по стрельбе в средней (полной) общеобразовательной школе, г. Москва, 1988 год.